

Dr. Mauricio Linares

Su mayor satisfacción es ayudar a los pacientes a recuperarse luego de que han perdido alguna parte de su cuerpo, pues el doctor Linares estudió cirugía plástica estética y reconstructiva, por ello haber sido el primer residente en cirugía reconstructiva oncológica en el Instituto Nacional de Cancerología lo llena de orgullo. "Para llegar a la especialidad debí tener paciencia, fui médico de urgencias en el hospital San Rafael, en Bogotá, donde aguardé pacientemente un cupo y pasar los requisitos académicos del servicio de cirugía plástica que lideraba en ese momento el doctor Tito Tulio Roa, solo recibían dos alumnos al año", recuerda el doctor Linares antes estudiar cirugía plástica.

Pero Linares también se ocupa de quienes quieren retoques para embellecer y asegura que entre los más solicitados por las mujeres es el rejuvenecimiento facial y recuperar la figura que tenía antes de un embarazo o el sobrepeso, con ello, sus pacientes recobran la confianza para que puedan proyectar su juventud mental acorde con su cuerpo y se puedan vestir con lo que las haga felices.

Todas queremos un cuerpo de bikini, pero ¿cómo conseguir moldearlo? Esta es una de las solicitudes más realizadas y para la cual el cirujano plástico recomienda "Una lipectomía por la plicatura de músculos, pues con esta se hace el corsé y se devuelve la firmeza al tronco, reduciendo la cintura, como el efecto que se logra con una faja, pero permanente".

¿Cómo funciona? Se cierran los músculos mediante sutura para lograr el abdomen plano, se retira la piel sobrante y se reubica el ombligo. Se recomienda para mujeres que luego de un parto les sobra piel, hay estrías y

"CADA DÍA HABRÁ MENOS CICATRICES, recuperaciones más rápidas y resultados más duraderos gracias a mejores técnicas, sobre todo con herramientas como el láser".



el tronco perdió su forma y firmeza.

¿A quién no? Pacientes postparto, postbariatricos o con cambios de peso drásticos

Tiempo de incapacidad: 15 días

Una de las claves para una excelente recuperación y en la que el doctor insiste a sus pacientes es que sigan al pie de la letra las indicaciones posquirúrgicas pues de lo contrario podrá tener desde resultado indeseado, apertura de heridas por retomar sus actividades antes de lo indicado por su cirujano,

o hasta fallecer por no tomar sus medicamentos o el manejo inadecuado de drenes y medidas antiembolicas.

Fuera de la sala de cirugía, el doctor Linares hace ejercicio con su familia, pues es la única forma de mantenerse en forma y afrontar las largas jornadas de trabajo. Le encanta el cine y bucear por la tranquilidad que se vive bajo el océano. Ahora mismo está realizando un curso de creatividad para entrenar su mente.